

Sisällys

Lukijalle.....	9
Kiitokset.....	11

JUURET, ELI KUINKA MEISTÄ TULI LIKINÄKÖISIÄ.....13

Johdannoksi kaupunkikasvien pariin.....	14
Vihreät naapurimme.....	16
Kaupunkikasvion rajauksesta.....	17

VARSİ, ELİ KUKİSTÄ JÄ MEHİLÄİSİSTÄ .21

Kasvit uuden tiedon valossa.....	22
Aistivat, viestivät kasvit.....	23
Älykkäät kasvit?.....	24
Kun maailma peittyi kukkiin.....	26
Kasvien ja eläinten vanha liitto.....	27
<i>Tietolaatikko: Kukkaisviestintää.....</i>	28
Luonto hiljenee, kuuleeko kukaan?.....	29
<i>Tietolaatikko: Hiipuva kukkaloisto.....</i>	30
Pölyttäjäystävälliset kasvit.....	30

LEHDET, ELİ İHMİS- JÄ KÄSVİKUNNÄN VÄLİSESTÄ SUHTEESTÄ.....33

Ihmiselämä on kasveihin kietoutunut.....	34
Rohtoa ja ravintoa.....	35
<i>Tietolaatikko: Kerätä voi kunnioittaen.....</i>	36
Luonto kulttuurin peilinä.....	36
<i>Tietolaatikko: Kulttuurin kukkasia.....</i>	37
Rikka on ihmisen silmässä.....	38
Vanhasta kumppanista viholliseksi.....	39
<i>Tietolaatikko: Ihmismielen ekologiaa.....</i>	40
Luonto pehmittää maailman särmät.....	41
<i>Tietolaatikko: Kasvit hyvinvointimme tukena.....</i>	43

NUPUT, ELİ YHTEISELOSTÄ KÄUPUNGISSÄ ..45

Villi luonto löytyy läheltä.....	46
Monimuotoinen kaupunkiluonto.....	47
<i>Tietolaatikko: Seikkailu mielentilana.....</i>	48
Kaupungin kasvillisuus yllättää rikkaudellaan.....	50
<i>Tietolaatikko: Katujen kasvatit.....</i>	51
Kasvit saapuvat kaupunkiin eri reittejä.....	52
Kasvien alkuperästä.....	53
<i>Tietolaatikko: Vieraskasvit.....</i>	54
Kaupungin kasvuympäristöt – asfalttikentiltä aarnimetsiin.....	56
Ihmisen muokkaamat uusympäristöt.....	57

KUKÄT, ELİ MIKSI KÄTSEELLÄMME ON MERKITYSTÄ.....61

Esteettinen ulottuvuus on osa luontosuhdettamme.....	62
Kesytön luonto kaupungissa.....	63
<i>Tietolaatikko: Joutomaan estetiikkaa.....</i>	64
Kauneus kutsuu pysähtymään.....	65
Katsettamme kaunistava wabi-sabi.....	66
Näkemisen taitoa voi harjoittaa.....	68
Keho tietoisuuden instrumenttina.....	69

<i>Tietolaatikko: Kohtaa kasvi</i>	70
Tarkkaavaisuuden hedelmät.....	71
<i>Tietolaatikko: Lempeä lumoutuminen</i>	72

SIITEPÖLY, ELI HAVAINTOJEN TALLENTAMISESTA JA JAKAMISESTA.....75

Tieteen ja taiteen risteyksessä.....	76
<i>Tietolaatikko: Luovuutta ja kapinahenkeä</i>	77
Hurmaavat herbaariot.....	78
Luokittelu jäsentelyn tukena.....	79
<i>Tietolaatikko: Kerää digikasvio</i>	79
Kaunis kuin kasvio.....	80
<i>Tietolaatikko: Kontemplatiivinen valokuvaus</i>	81
Piirtäminen auttaa katsomaan tarkemmin.....	82
<i>Tietolaatikko: Kasvitieteellinen kuvitus</i>	83
Kansalaistieteilijäksi voi ryhtyä jokainen.....	84
Kuinka osallistua?.....	85
<i>Tietolaatikko: Omaehtoiset tutkimukset</i>	86

MESI, ELI VEHREYTTÄMISESTÄ JA VILLIINNYTTÄMISESTÄ.....89

Lisää luontoa kaupunkiin.....	90
Kukkia katoille, pihaille ja raiteiden väliin.....	91
<i>Tietolaatikko: Perusta pölyttäjäpysäkki</i>	92
Nurmista niityiksi.....	93
<i>Tietolaatikko: Perusta pihaniitty</i>	94
Villiinnyttäminen antaa luonnolle tilaa.....	95
Puolivillit pihat.....	96
<i>Tietolaatikko: Luonnonkukkia läpi kesän</i>	96
Villiä vastavuoroisuutta.....	97
<i>Tietolaatikko: Siemenet talteen</i>	98
Sissiviljely on ruohonjuuritason vehreyttämistä.....	99
<i>Tietolaatikko: Siemenpommit</i>	100
Kaupunkitila haltuun.....	101

SIEMENET, ELI KUINKA TÄSTÄ ETEENPÄIN.....103

Elämme murroksen aikaa.....	104
<i>Tietolaatikko: Naisen paikka?</i>	106
Ensin on korjattava luontoyhteys.....	107
<i>Tietolaatikko: Eläin meissä</i>	108
Osana elollisten heimoa.....	108
<i>Tietolaatikko: Bodhipuun juurella</i>	109
Tunnetta peliin.....	110
<i>Tietolaatikko: Sananen kauneudesta</i>	111
Kasvioppia.....	112
Vastavuoroisuuden aika.....	114
Me olemme maailma.....	116

KUKKIVA KAUPUNKI, ELI OPI TUNTEMAAN NAAPURISI.....119

Kasvitiedettä pähkinänkuoressa.....	120
Kukkakasvin anatomiaa.....	120
<i>Tietolaatikko: Kukkakasvin elämäankaari</i>	122
Kaupungin kukkivia kasveja.....	123

Ahdekaunokki • Ahomansikka • Ahosuolaheinä • Haisukurjenpolvi • Harakankello • Heinätähtimö • Hiirenvirna • Kalliokieli • Keltakannusruoho • Keltamaksaruoho • Ketohanhikki • Ketoneilikka • Keto-orvokki • Kevätkynsimö • Kissankello • Koiranputki • Kultapiisku • Kyläkellukka • Lehtohorsma • Leskenlehti • Litulaukka • Lutukka • Maitohorsma • Niittyhumala • Niittyleinikki • Niittynätkelmä • Nurmikohokki • Nurmitädyke • Peltohatikka •

Peltolemmikki • Pelto-ohdake • Peltopillike • Peltosaunio • Peltovillakko • Pietaryrtti • Piharatamo • Pihatatar •
Pihatähtimö • Poimulehti • Puna-ailakki • Puna-apila • Punasolmukki • Pystykiurunkannus • Ranta-alpi • Ruoholaukka
• Siankärsämö • Syysmaitiainen • Särämäkuisma • Valkopeippi • Valkovuokko • Voikukka

Lisälukemista ja vinkkejä toimintaan.....175

Lähdeluettelo.....177